


Научная статья
УДК 351.74+159.9

ПОТРЕБНОСТЬ В ФИЗИЧЕСКОЙ И ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ БЕЗОПАСНОСТИ СОТРУДНИКА ПРАВООХРАНИТЕЛЬНЫХ ОРГАНОВ


К. Р. Невингловская¹, Т. А. Тагиров², И. А. Айкашев³

^{1,2,3} Челябинский государственный университет, Челябинск, Россия


¹ nevinglovskaya.03@mail.ru

 <https://orcid.org/0009-0008-6975-4990>

² tagirov_22_12_02@mail.ru

 <https://orcid.org/0009-0002-0673-1739>

³ Ivan.aykashev81@mail.ru

 <https://orcid.org/0009-0006-6983-4865>

Научный руководитель

О. Н. Егоров

Кандидат медицинских наук, доцент




Челябинский государственный университет, Челябинск, Россия

Аннотация. В статье рассматривается комплекс стратегий, включающих в себя правовые, оборонительные, стратегические и эмоциональные аспекты, цель которых — гарантировать защиту физического и психического здоровья работников служб внутренних дел, не снижая при этом их профессиональную результативность. Поддержание безопасности сотрудников правоохранительных органов стоит на первом месте среди задач и требует непрерывной профилактической деятельности и постоянного улучшения методов работы.

Ключевые слова: физическая безопасность, психологическая безопасность, правоохранительные органы, физическая подготовка, тренировки, повышение навыков сотрудников правоохранительных органов, стрессоустойчивость

Для цитирования: Невингловская К. Р., Тагиров Т. А., Айкашев И. А. Потребность в физической и психологической безопасности сотрудника правоохранительных органов. 2024. Т. 6, № 15. С. S205–S209. URL: <https://smgmt.ru/index.php/smgmt/article/view/166>

Research article

**THE NEED FOR PHYSICAL AND PSYCHOLOGICAL SAFETY
OF THE LAW ENFORCEMENT OFFICER****K. R. Nevinglovskaya¹, T. A. Tagirov², I. A. Aykashev³**^{1,2,3} Chelyabinsk State University, Chelyabinsk, Russia¹ nevinglovskaya.03@mail.ru <https://orcid.org/0009-0008-6975-4990>² tagirov_22_12_02@mail.ru <https://orcid.org/0009-0002-0673-1739>³ Ivan.aykashev81@mail.ru <https://orcid.org/0009-0006-6983-4865>**Scientific supervisor****O. N. Yegorov**Candidate of Medical Sciences, Associate Professor
Chelyabinsk State University, Chelyabinsk, Russia

Abstract. *The article examines a set of strategies, including legal, defensive, strategic and emotional aspects, which aim to guarantee the protection of the physical and mental health of internal affairs officers without compromising their professional performance. Maintaining the safety of law enforcement officers is at the top of the list of objectives and requires continuous preventive action and continuous improvement of working methods.*

Keywords: *physical safety, psychological safety, law enforcement agencies, physical training, training, improvement of law enforcement officers' skills, stress resistance*

For citation: *Nevinglovskaya KR, Tagirov TA, Aykashev IA. The need for physical and psychological safety of the law enforcement officer. Sotsialnoe upravlenie [Social Management]. 2024;6(1S):S205-209. URL: <https://smgmt.ru/index.php/smgmt/article/view/166> (In Russ.)*

Введение

В современном мире, при неуклонном росте уровня социальной напряженности и преступности, вопрос обеспечения безопасности сотрудников правоохранительных органов становится все более актуальным. Работа в данных структурах связана не только с физическим, но и с психологическим риском, что делает задачу их защиты многогранной и требующей комплексного подхода. Обеспечение физической и психологической безопасности этих сотрудников лежит не только в их личных интересах, но и в интересах общества, поскольку от этого напрямую зависит

эффективность выполнения ими своих должностных обязанностей.

Основная часть

Психологическая безопасность включает в себя не только предотвращение профессионального выгорания, но и создание условий для психологического комфорта на рабочем месте, таких как поддержка со стороны коллег и руководства, возможность профессионального и личного роста. Физическая безопасность, в свою очередь, подразумевает защиту жизни и здоровья сотрудников в процессе выполнения служебных обязанностей. В статье

будет рассмотрена актуальность этой проблематики, а также предложены возможные пути ее решения в рамках современных реалий.

Значение физической и психологической безопасности для сотрудников правоохранительных органов

Физическая и психологическая безопасность сотрудников правоохранительных органов является не только основополагающим фактором их профессионального долголетия, но и критически важным аспектом эффективности их службы. В условиях повышенных рисков и стресса, связанных с их профессиональной деятельностью, поддержание стабильного уровня личной безопасности становится залогом не только их личного благополучия, но и общественной безопасности. Создание условий для сохранения физического и психического здоровья сотрудников способствует повышению их работоспособности.

Личная психологическая безопасность сотрудников — одна из важных составляющих работы органов внутренних дел. Она представляет собой максимально возможное сокращение воздействий психотравмирующих факторов, которые связаны со служебной деятельностью, а также минимизацию их последствий.

Для обеспечения личной психологической безопасности сотрудников правоохранительных органов необходимо:

1. Знать о психофизиологических процессах, которые протекают в организмах людей при ощущении опасности.

2. Усвоить конкретные схемы поведения в критических ситуациях, позволяющие выполнить профессиональные задачи и не пострадать.

3. Овладеть различными действенными приемами психологической саморегуляции, применяя их перед критическими или опасными моментами, во время и после.

Для обеспечения физической безопасности сотрудникам правоохранительных органов необходимо постоянно тренироваться, чтобы поддерживать свою

физическую форму, развивать силовые и скоростные качества, а также увеличивать выносливость. Кроме того, важно периодически проходить курсы повышения квалификации для усовершенствования навыков и изучения новых техник. Ситуации, с которыми сталкиваются сотрудники, требуют особого внимания из-за опасности и рисков, связанных с их профессиональной деятельностью.

Сотрудники должны регулярно подтверждать свою готовность к действиям сдачей физического теста. Необходимо знание базовых боевых приемов и постоянное их практическое применение. Также требуется совершенствование навыков стрельбы из огнестрельного оружия в соответствии с законом, участие в практических стрельбах, углубленное изучение теоретической базы.

Профессиональная подготовка сотрудников подразумевает формирование у них навыков личной безопасности как важного аспекта. Изучение этой темы начинается в специализированных учебных заведениях, а затем продолжается на курсах переподготовки и повышения квалификации. Практические навыки обеспечения безопасности интегрируются в основные курсы обучения, а также в специальные курсы, посвященные тактике и методам защиты. Важно, чтобы сотрудники осознавали необходимость обеспечения своей безопасности и умели применять полученные знания на практике.

Факторы, влияющие на безопасность правоохранителей: анализ рисков и угроз

Основными факторами, влияющими на безопасность сотрудников правоохранительных органов, являются физические угрозы, связанные с противодействием преступности, и психологические риски, обусловленные стрессом и травмирующими событиями. Важность защиты от физического насилия неоспорима, как и необходимость предотвращения профессионального выгорания. Эффективный анализ рисков и глубокое понимание

угроз способны снизить вероятность воздействия этих факторов, обеспечивая тем самым высокий уровень безопасности для правоохранителей.

Физическая безопасность: меры и превентивные действия для защиты сотрудников

Физическая безопасность сотрудников правоохранительных органов требует комплексного подхода. Ключевые меры включают в себя обеспечение современным снаряжением и амуницией, адаптированными под угрозы рабочей среды. Регулярные тренировки по тактической подготовке и самозащите повышают готовность к неожиданным ситуациям. Важен и психологический аспект: развитие стрессоустойчивости помогает справляться с психологическим давлением. Немаловажны и превентивные действия, направленные на минимизацию рисков: разведывательная работа и анализ угроз тщательно планируются для предотвращения возможных инцидентов.

Опасности, с которыми сталкиваются сотрудники правоохранительных органов, требуют высокого уровня физической подготовленности и навыков применения профессиональных способностей. В условиях современного общества главным фактором обеспечения безопасности является защита личности от недобросовестных действий. В ходе задержания преступника сотрудник полиции должен выполнить сложные движения при воздействии внешних факторов. Для обеспечения физической безопасности необходимо иметь навыки работы в реальных ситуациях.

Сотрудник полиции должен обладать высоким уровнем координации движений для успешного выполнения служебных задач. Отсутствие тренировок по боевым приемам и воздействие эмоциональных нагрузок могут привести к утрате пространственной ориентации, несоразмерности усилий и ухудшению движений. Для эффективной работы в условиях экстремальных ситуаций необходима значительная мобилизация организма сотрудника.

Оптимизация учебного процесса по физической подготовке должна учитывать

опыт работы с боевыми приемами в условиях неожиданности, ограниченной информации и времени для принятия решений.

Проведение поединков с разнообразными противниками в различных тактических условиях, например, в развертку, в расходку, по конвейеру или в коридоре, где учитываются их телосложение, техника, стойка, вес, физическая подготовленность и квалификация. Организация поединков на разнообразных площадках с различными покрытиями и размерами — жесткими, мягкими, скользкими, неровными, в ограниченном или затемненном пространстве. Обеспечение физической безопасности сотрудников правоохранительных органов в целом.

Для достижения реального уровня безопасности при выполнении профессиональных задач необходимо приложить огромные усилия к развитию собственных знаний, навыков и умений в области личной безопасности. Важно осознавать, что лишь самосовершенствование профессиональной подготовки недостаточно для обеспечения безопасности на рабочем месте.

Психологическая безопасность: поддержка и профилактика стрессовых состояний у правоохранителей

Для обеспечения психологической безопасности сотрудников правоохранительных органов критически важно создание системы поддержки, направленной на профилактику и снижение стрессовых состояний. Включение регулярных тренингов по управлению стрессом, программ психологической разгрузки и доступ к консультациям с психологами помогает снизить уровень профессионального выгорания. Кроме того, важно стимулировать развитие устойчивости к психологическим нагрузкам через построение положительных межличностных отношений в коллективе и обучение методам саморегуляции.

Заключение

Для обеспечения высокой эффективности работы правоохранительных органов

крайне важно уделять пристальное внимание не только обеспечению физической, но и психологической безопасности сотрудников. Достижение высокого уровня защищенности можно реализовать через совершенствование системы психологической поддержки, обучение сотрудников навыкам преодоления стресса, а также обеспечение надежного личного снаряжения.

Особое внимание требуется уделить регулярной проверке и обновлению оборудования и методов обеспечения безопасности, помощи в адаптации к тяжелым и экстремальным условиям труда. В целом, повышение безопасности сотрудников правоохранительных органов должно стать приоритетом как для государства, так и для общества.

Список литературы

1. О полиции : Федеральный закон от 07.02.2011 № 3-ФЗ // Собрание законодательства РФ. 2011. № 7. Ст. 900.
2. Об утверждении Наставления по организации физической подготовки в органах внутренних дел Российской Федерации : приказ МВД России от 01.07.2017 № 450 // Официальный интернет-портал правовой информации. URL: <http://publication.pravo.gov.ru/Document/View/0001201708180039> (дата обращения: 21.06.2024).
3. Организация личной безопасности сотрудников органов внутренних дел : учеб. пособие / авт.-сост. А. И. Чернов. Домодедово : Всероссийский институт повышения квалификации работников МВД России, 2001. 77 с.
4. Баркалов С. Н., Флусов Е. В., Струганов С. М. Актуальные аспекты обучения боевым приемам борьбы в системе физической подготовки сотрудников полиции // Известия Тульского государственного университета. Физическая культура. Спорт. 2019. № 2. С. 3–10
5. Алдошина Е. А., Алдошин А. В., Гуняев Е. В. Основные способы защиты и психологическая подготовка сотрудников ОВД женского пола к своевременному применению боевых приемов борьбы // Наука-2020. 2020. № 7 (43). С. 60–64.
6. Николаев С. А. Специфика проведения практических занятий по личной безопасности с сотрудниками органов внутренних дел на сборных тактических городках // Наука-2020. 2021. № 1 (46). С. 170–174

References

1. O politsii : Federalnyy zakon ot 07.02.2011 № 3-FZ // Sbranie zakonodatelstva RF. 2011. № 7. St. 900.
2. Ob utverzhdenii Nastavleniya po organizatsii fizicheskoy podgotovki v organakh vnutrennikh del Rossiyskoy Federatsii : prikaz MVD Rossii ot 01.07.2017 № 450 // Ofitsialnyy internet-portal pravovoy informatsii. URL: <http://publication.pravo.gov.ru/Document/View/0001201708180039> (data obrashcheniya: 21.06.2024).
3. Organizatsiya lichnoy bezopasnosti sotrudnikov organov vnutrennikh del : ucheb. posobie / avt.-sost. A. I. Chernov. Domodedovo : Vserossiyskiy institut povysheniya kvalifikatsii rabotnikov MVD Rossii, 2001. 77 s.
4. Barkalov S. N., Flusov Ye. V., Struganov S. M. Aktualnye aspekty obucheniya boevym priemam borby v sisteme fizicheskoy podgotovki sotrudnikov politsii // Izvestiya Tulsckogo gosudarstvennogo universiteta. Fizicheskaya kultura. Sport. 2019. № 2. S. 3–10
5. Aldoshina Ye. A., Aldoshin A. V., Gunyaev Ye. V. Osnovnye sposoby zashchity i psikhologicheskaya podgotovka sotrudnikov OVD zhenskogo pola k svoevremennomu primeneniyu boevykh priemov borby // Nauka-2020. 2020. № 7 (43). S. 60–64.
6. Nikolaev S. A. Spetsifika provedeniya prakticheskikh zanyatiy po lichnoy bezopasnosti s sotrudnikami organov vnutrennikh del na sbornykh takticheskikh gorodkakh // Nauka-2020. 2021. № 1 (46). S. 170–174.